



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
16 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			101,70
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Завтрак младший с 11 до 17 лет			100,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 11 до 17 лет			101,70
Морковь с маслом растительным	100	115,1	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеваный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Обед младший с 7 до 11 лет			100,00
Калуста квашеная	60	12,1	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Биточки "Нежные"	90	98,3	
Соус томатный	30	21,2	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеваный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Полдник			34,00
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец. питание с 12 до 18 лет			34,42
Сладкая булочка	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак спец. питание с 12 до 18 лет			101,70
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Батоник МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Калуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00

	232	92,0	85,00
	70	217,0	35,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	150	157,0	60,00
Жульен в булке дрожжевой	50	113,2	45,00
Запеканка картофельная с фаршем куриным	200	347,5	90,00
Котлеты натуральные из филе птицы	150	414,6	60,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	362,7	80,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	137	138,5	65,00
Плов из птицы 150/50гр.	120	306,3	25,00
Хот дог с сосиской	100	519,8	40,00
Оладьи со сметаной	75	170,9	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	188,9	23,00
Пирожок с капустой	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	294,5	45,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный с конфитуром	100	288,9	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	283,8	45,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	359,7	40,00
Сочник	70	241,0	40,00
Струдель с изюмом	200	86,6	25,00
Хачапури с сыром	200	59,9	12,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	6,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	30	51,2	3,00
Чай с сахаром и лимоном	30	69,2	3,00
Хлеб пеклеванный	1		30,00
Хлеб пшеничный	1		40,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		25,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		30,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		60,00
Вода Сенежская 0,5л	200		45,00
Дрожь Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		33,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		50,00
Круассан Яшкино в ассортименте	90		55,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		60,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		
Шоколад OZera 47гр			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

